

2023年2月27日

スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」に3年連続で認定されました

MS&ADインシュアランス グループの三井住友海上プライマリー生命保険株式会社(社長:永井泰浩)は、2022年に引き続き、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2023」に認定されました。

当社は、社員の心身の健康増進を目的としてウォーキングの推奨等に取り組んでおります。2022年には、自主参加型の社内イベントである「プライマリー健康増進トライアル」において、職場の垣根を超えた「チーム対抗ウォーキング歩数対決」を実施しました。多くの社員がチーム対抗戦に参加し、健康増進および社員間コミュニケーションの創出につながったことなどが評価されました。

今後も、環境整備やスポーツ活動の機会創出を通じ、社員の健康増進取組みを積極的にサポートしてまいります。

1. スポーツエールカンパニーについて

スポーツ庁では、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業を「スポーツエールカンパニー」として認定しています。

2023年は、910社が「スポーツエールカンパニー2023」として認定されました。

※スポーツ庁Webサイト:

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00125.html



2. 当社の取組み

(1) ウォーキングの推奨

社員の主体的な健康増進をサポートするため、1日8,000歩以上を目標としたウォーキングを推奨しています。取組強化期間(2022年10月~12月)においては「プライマリー健康増進トライアル」を開催し、エントリー制のチーム対抗戦を実施するなど、社員が協力しながら楽しく日常的な健康づくりに取り組んでいます。

(2) 昇降テーブルを活用したスタンディングミーティングの推進

長時間のデスクワークに伴う心身の疲労を軽減できるよう、一部の会議室やミーティングスペースに昇降テーブルを設置し、スタンディングミーティングを実施できる環境を整えています。短時間で気軽に行うミーティングによく活用されており、社員間コミュニケーションを促進する場にもなっています。

<チーム対抗ウォーキング歩数対決>

「プライマリー健康増進トライアル」の期間中、社員は共通の健康管理アプリを利用して、歩数を競っています。

従来の職場対抗戦から、今年度は職場の垣根を超えたチーム対抗戦に変更し、社員同士でコミュニケーションを取りつつ、楽しみながら取り組める内容としています。

～プライマリー健康増進トライアル2022～
チーム対抗！ウォーキング歩数対決 参加チーム一覧

エントリーNo.	チーム名	代表者	他
1	一歩一会チーム	●●さん (総務第四部)	他4名
2	S.M.T.A.M	●●さん (リスク管理部)	他4名
3	教センA	●●さん (教育センター部)	他2名
4	教センB	●●さん (教育センター部)	他2名
5	教センC	●●さん (教育センター部)	他2名
6	ママさんズ	●●さん (エンタク/センター部)	他2名
7	Team COQ	●●さん (企業品質部)	他6名
8	仙台チーム	●●さん (北海道・東北営業部)	他3名
9	北海道・青森・福島チーム	●●さん (北海道・東北営業部)	他3名
10	AMO	●●さん (人事総務部)	他2名
～ (中略) ～			
18	team Taro	●●さん (営業第二部)	他2名

<本件に関するお問い合わせ先>

三井住友海上プライマリー生命保険株式会社 経営企画部 広報担当 電話 03-3279-9001