

2021年2月5日

「スポーツエールカンパニー2021」に認定されました

MS&ADインシュアランスグループの三井住友海上プライマリー生命保険株式会社(取締役社長:永井 泰浩)は、スポーツ庁から「スポーツエールカンパニー2021」に認定されました。

弊社は、社員の心身の健康増進を目的としたウォーキングを推奨しているほか、公認クラブによるスポーツ活動を積極的に推進・支援しており、これらが評価され、弊社として初めての認定となりました。

弊社は、今後も社員の健康増進のため、社員が運動する機会の創出を積極的に支援してまいります。

1. スポーツエールカンパニーについて

スポーツ庁では、従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行っている企業を「スポーツエールカンパニー」として認定しています。

本年は、企業623社が「スポーツエールカンパニー2021」として認定されました。

※スポーツエールカンパニー2021:スポーツ庁Webサイト

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html



2. 弊社の取組

(1) ウォーキングの推奨

社員の主体的な健康増進をサポートするため、「プライマリー健康増進トライアル」に通年で取り組んでおり、その一環で、1日8,000歩以上を目標としたウォーキングを推奨しています。月間で目標を達成した社員にはポイントを付与するなど、社員同士が楽しく、競い合いながら日常的な健康づくりに取り組んでいます。

(2) 公認クラブによるスポーツ活動

弊社ではゴルフやサッカー、野球など複数の公認クラブを設置しています。すべてのクラブが「楽しめること」をモットーに掲げており、初心者も経験者も、運動に興味・関心がある社員は誰でも入会可能であり、運動機会の創出につながっています。

「プライマリー健康増進トライアル」について

社員の健康リテラシー向上を目的に、弊社では「プライマリー健康増進トライアル」を毎年実施しています。ウォーキング以外にも、野菜の摂取、業務時間中の禁煙、産業医セミナー受講など7つの取組項目の中から、社員は自分に合った取組みを任意で選択し、主体的に健康増進に取り組んでいます。

プライマリー健康増進トライアル

1月23日1日までに、「プライマリー健康増進トライアル2020」を実施中です。今からでも遅くありません、気軽に取り組めるもの、1日で完了できるものもありますので、主体的に健康増進に励みましょう！
★参加してポイントを貯めると、景品が当たる抽選に参加できます。

取組み名	ポイント付与基準
①まいにちウォーキング	・各月1日平均8,000歩 ・さらに1日1万歩を達成した日数に応じてボーナスポイント付与
②野菜プラス摂取	1カ月の8割以上で普段の食生活に野菜を1品以上プラス
③業務時間中の禁煙	1カ月の8割以上で禁煙実行
④朝食は元気の源!	毎日欠かさず朝食を摂る
⑤健康クイズチャレンジ	健康に関連したクイズに正解する
⑥産業医の健康講話	講話を視聴後、アンケートに回答
⑦インフルエンザ予防接種	インフルエンザの予防接種を受ける



<本件に関するお問い合わせ先>

三井住友海上プライマリー生命保険株式会社 経営企画部 広報担当 電話 03-3279-9001